

Муниципальное общеобразовательное учреждение «Средняя школа №1»
г. Ярославль

Согласовано:
Педагогический совет
От «26» марта 2025г.
Протокол № 4

Утверждаю:
И.о. директора муниципального
общеобразовательного учреждения
«Средняя школа №1»
 Е.А. Андрианова
«26» марта 2025г.



Дополнительная общеразвивающая программа

«Отдых и развитие»
(Летний лагерь)

Программа рассчитана на детей 7-16 лет
Срок реализации – 1 лагерная смена

Составители:

Калашникова В. М. – заместитель директора по УВР

Ярославль, 2025г.

Оглавление

I. Пояснительная записка	3
II. Календарный план	6
III. Содержание программы лагеря.....	12
IV. Обеспечение	16
V. Список информационных источников.....	17

I. Пояснительная записка

1.1. Летний отдых и оздоровление детей являются одной из значимых социальных проблем. Летние каникулы – это довольно длительный отрезок свободного времени в жизни школьников. При этом далеко не каждый родитель (законный представитель) может предоставить своему ребёнку полноценный, правильно организованный отдых. Во время каникул, происходит восстановление израсходованных сил, здоровья, а также развитие творческого потенциала детей. Все эти функции и выполняет городской лагерь.

1.2. Цели и задачи

Цели программы – организация активного отдыха и оздоровления детей в летний период.

Задачи:

- создание условий для формирования навыков здорового образа жизни детей;
- формирование интеллектуально-познавательного интереса учащихся посредством включения их в различные виды деятельности;
- развитие познавательных, творческих, лидерских, организаторских возможностей у детей;
- развитие коммуникативных качеств и навыков коллективного взаимодействия;
- формирование системы ценностей, нравственного фундамента, чувства патриотизма, гражданственности.

1.3. Ведущие идеи, актуальность, новизна, логика лагерной смены

Программа разработана с учётом:

- Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12. 2012 года № 273-ФЗ под категорией образование рассматривает единый целенаправленный процесс воспитания и обучения, в том числе в целях творческого развития человека;
- «Стратегии развития воспитания в Российской Федерации на период до 2025 года» (утв. Распоряжением Правительства РФ от 29.05.2015 года № 996-р) акцентирует внимание на «приобщении детей к культурному наследию»;
- «Концепции общенациональной системы выявления и развития молодых талантов» (утв. Президентом Российской Федерации от 03.04.2012 года) в качестве базового принципа построения общенациональной системы выявления и развития молодых талантов определяет выявление задатков и развитие творческих способностей учащихся;
- Концепции развития дополнительного образования детей в Российской Федерации до 2030 года (№ 678-р от 31.03.2022);
- Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам (утв. приказом Министерства Просвещения образования Российской Федерации от 27.07.2022 года № 629);
- Плана основных мероприятий, проводимых в рамках Десятилетия детства, на период до 2027 года (утв. Распоряжением Правительства Российской Федерации от 23.01.2021 N 122-р (ред. от 14.03.2023));

- Методических рекомендаций по проектированию дополнительных общеразвивающих программ (письмо Министерства образования и науки Российской Федерации от 18.11.2015 г. № 09-3242);

- Методических рекомендаций Минпросвещения России от 8.11.21 №АБ-45/06вн «Методические рекомендации по проведению в организациях отдыха детей и их оздоровления инклюзивных смен для детей с ограниченными возможностями здоровья и детей-инвалидов»;

Посещая лагерь с дневным пребыванием в учреждении, где ребёнок занимается в течение года, ему будет наиболее комфортно, уютно и весело. Программа создавалась с учётом пожеланий детей и родителей (законных представителей), в неё включены те виды досуговой деятельности, которые интересны самим ребятам.

1.4. Участники программы:

Учащиеся Средней школы №1, в возрасте 7- 16 лет. Количество детей – 80 человек (4отряда).

При реализации цели Программы учитываются возрастные особенности участников смен:

7 — 10 лет — дети младшего школьного возраста;

13— 16 лет — дети среднего школьного возраста.

Данную программу могут посещать дети с ОВЗ.

1.5.Сроки реализации программы

Программа «Отдыхаем вместе» лагеря с дневным пребыванием детей рассчитана на 18 дней.

1.6. Организация детского самоуправления

Деятельность внутри отряда основана на принципе детского самоуправления. Форма самоуправления – система поручений (распределение обязанностей между участниками). Детям предлагаются выборные должности – командир отряда, дежурный и др. (за время смены в этих должностях может поучаствовать каждый). Назначение на должности и введение дополнительных должностей проводится по желанию детей. Обычно это происходит на 2-3 день работы лагеря, когда заканчивается адаптационный период.

Самоуправление позволяет детям почувствовать свою значимость, причастность к организации работы лагеря, а также оказывает помощь педагогам в проведении лагерной смены.

1.7. Ожидаемые результаты:

По окончании лагерной смены дети получают:

- приобретение новых знаний;
- опыт по организации своего досуга;
- Повышение общей, социально-нравственной культуры учащихся, их патриотического настроения;
- навыки коллективного взаимодействия;
- развитие познавательных, творческих, лидерских, организаторских возможностей у учащихся.

1.8. Взаимодействие

При реализации программы «Отдых и развитие» предполагается взаимодействие:

С родителями (законными представителями):

- индивидуальная работа с педагогом - психологом (по желанию);
- индивидуальные беседы при приёме заявлений;
- привлечение родителей (законных представителей) к сопровождению детей во время выездов;
- итоговое анкетирование.

С социальными партнёрами:

- ДК «ВОС».
- Библиотека имени И. А. Крылова
- Ярославский театр юного зрителя
- Музей здоровья.
- Киномакс (МТРЦ Аура).
- Леонардо парк.
- Музей М. Богдановича

Способы диагностики результативности:

- ежедневная рефлексия (в конце дня);
- проведение анкетирования, устные беседы с учащимися;
- наблюдение за участием детей в различных мероприятиях;
- беседы, анкетирование с родителями (законными представителями).РР

II. Календарный план

с 02.06.25г. по 27.06.25г.

Дата	Время	Мероприятия
02.06	8.30-8.45	Сбор, термометрия, зарядка
	9.00-9.30	Завтрак
	10.00-12.00	Кинотеатр КИНОМАКС
	12.20-13.00	Прогулка на свежем воздухе
	13.00-13.30	Обед
	13.45-14.00	«Давайте знакомиться»
	14.00-14.05	Организационные мероприятия: - правила поведения в лагере; - знакомство с режимом дня; - план мероприятий на лагерную смену; - беседа о ПДД; - беседа о пожарной безопасности; - безопасность на воде; - информационная безопасность; - личная гигиена
	14.10-14.30	Учебная пожарная эвакуация
	14.30	Рефлексия
	15.00	Уход домой
03.06	8.30-8.45	Сбор, термометрия, зарядка
	8.45-9.00	Утренняя линейка
	9.00-9.30	Завтрак
	10.30-12.00	Филармония
	12.00-13.00	Мастер-класс по квиллингу
	13.00-13.30	Обед
	13.45-14.30	Подвижные игры на свежем воздухе
	14.30	Рефлексия

	15.00	Уход домой
04.06	8.30-8.45	Сбор, термометрия, зарядка
	8.45-9.00	Завтрак
	09.30-10.30	Планетарий
	10.30-11.30	Отрядная деятельность - выбор командира отряда; - назначение на должности внутри отряда и т.д. - оформление отрядного уголка
	11.30-12.30	Мастер-класс по живописи
	13.00-13.30	Обед
	13.45-14.30	Прогулка на свежем воздухе
	14.30 15.00	Рефлексия Уход домой
05.06	8.30-8.45	Сбор, термометрия, зарядка
	8.45-9.00	Утренняя линейка
	9.00-9.30	Завтрак
	9.45-10.20	Экологическая викторина, «Спаси планету»
	10.30 -12.30	ТЮЗ
	13.00-13.30	Обед
	13.45-14.30 14.30 15.00	Подвижные игры на свежем воздухе Рефлексия Уход домой
	06.06	8.30-8.45
8.45-9.00		Утренняя линейка
9.00-9.30		Завтрак
10.30 – 11-30		Библиотека им. Крыллова, викторина по сказкам Пушкина
11.30-12.30		Конкурс чтецов
13.00-13.30		Обед
13.45-14.30		Прогулка на свежем воздухе
14.30 15.00		Рефлексия Уход домой
09.06	8.30-8.45	Сбор, термометрия, зарядка

	8.45-9.00	Утренняя линейка
	9.00-9.30	Завтрак
	9.45-10.30	Виртуальная экскурсия по музею
	10.30-12.00	Концерт «Песни Победы»
	12.10-12.45	Свободное время (прогулка на свежем воздухе)
	13.00-13.30	Обед
	13.45-14.30	Спортивные игры на свежем воздухе
	14.30	Рефлексия
	15.00	Уход домой
10.06	8.30-8.45	Сбор, термометрия, зарядка
	8.45-9.00	Утренняя линейка
	9.00-9.30	Завтрак
	10.00-12.00	кинотеатр
	12.00-12.45	Свободное время (игровая деятельность по выбору)
	13.00-13.30	Обед
	13.45-14.30	Игровая программа на свежем воздухе
	14.30	Рефлексия
	15.00	Уход домой
11.06	8.30-8.45	Сбор, термометрия, зарядка
	8.45-9.00	Утренняя линейка
	9.00-9.30	Завтрак
	9.45-10.15	«Символы России» викторина, посвящённая Дню России
	11.00-12.30	Тюз
	12.30-13.00	Флешмоб Триколор
	13.00-13.30	Обед
	13.45-14.30	Фестиваль патриотической песни
	14.30	Рефлексия
	15.00	Уход домой
16.06	8.30-8.45	Сбор, термометрия, зарядка

	8.45-9.00	Утренняя линейка
	9.00-9.30	Завтрак
	09.45-10.30	Мастер-класс по первой помощи
	10.45 -11.45	Игровая деятельность на свежем воздухе, веселые старты
	12.00-12.45	Лекция врача о ЗОЖ
	13.00-13.30	Обед
	13.45-14.00	Прогулка на свежем воздухе
	14.30	Рефлексия
	15.00	Уход домой
17.06.	8.30-8.45	Сбор, термометрия, зарядка
	8.45-9.00	Утренняя линейка
	9.00-9.30	Завтрак
	9.45-10.30	Игровая деятельность по выбору
	10.30-11.30	Правила пожарной безопасности (игра)
	11.45-12.45	Прогулка на свежем воздухе
	13.00-13.30	Обед
	13.45-14.30	Правила дорожного движения беседа
	14.30	Рефлексия
	15.00	Уход домой
18.06	8.00-8.15	Сбор, термометрия, зарядка
	8.15-08.30	Завтрак
	9.00-11.30	Экскурсия в Леонардо парк
	11.30-12.45	Прогулка на свежем воздухе
	13.00-13.30	Обед
	13.45-14.30	ДК ВОС
	14.30	Рефлексия
	15.00	Уход домой
19.06	8.30-8.45	Сбор, термометрия, зарядка
	8.45-9.00	Утренняя линейка

	9.00-9.30	Завтрак
	09.45-11.00	Музей Богдановича
	11.10-12.00	Конкурс талантов
	12.10-12.45	Свободное время
	13.00-13.30	Обед
	13.45-14.30	Конкурс рисунков на асфальте
	14.30	Рефлексия
	15.00	Уход домой
20.06	8.30-8.45	Сбор, термометрия, зарядка
	8.45-9.00	Утренняя линейка
	9.00-9.30	Завтрак
	10.00-11.00	Игра «Профессии будущего»
	11.20-12.00	Разговоры о важном - 22 июня 1941 года
	12.20-12.45	Свободное время (игровая деятельность по выбору)
	13.00-13.30	Обед
	13.45-14.30	Квест «Дорогой добра»
	14.30	Рефлексия
	15.00	Уход домой
23.06	8.30-8.45	Сбор, термометрия, зарядка
	8.45-9.00	Утренняя линейка
	9.00-9.30	Завтрак
	10.00- 12.45	Музей здоровья, игры на командообразование
	13.00-13.30	Обед
	13.45-14.30	«Если мы едины» фестиваль народов
	14.30	Подвижные игры на свежем воздухе
	15.00	Уход домой
24.06	8.30-8.45	Сбор, термометрия, зарядка
	8.45-9.00	Утренняя линейка
	9.00-9.30	Завтрак
	09.45-11.30	Посещение кукольного театра

	12.00-13.00	Разговоры о важном Что значит быть первым о РДДМ «Движение первых»
	13.00-13.30	Обед
	13.45-14.30	Показ видеоролика о смене, прогулка на свежем воздухе
	14.30	Рефлексия
	15.00	Уход домой
25.06	8.30-8.45	Сбор, термометрия, зарядка
	8.45-9.00	Утренняя линейка
	9.00-9.30	Завтрак
	9.10-11.30	Турнир по пионерболу
	12.30-13.00	Шары-шоу (дискотека)
	13.00-13.30	Обед
	13.45-14.30	Кино Легенды «Орлёнка» Настольные, подвижные игры на свежем воздухе
	14.30	Рефлексия
	15.00	Уход домой
26.06	8.30-8.45	Сбор, термометрия, зарядка
	8.45-9.00	Утренняя линейка
	9.00-9.30	Завтрак
	9.45-10.30	Фестиваль военных песен
	10.40-12.30	Поседение ДК ВОС
	12.30-12.45	Свободное время (игровая деятельность по выбору)
	13.00-13.30	Обед
	13.45-14.30	Акция Письмо солдату
	14.30	Рефлексия
	15.00	Уход домой
27.06	8.30-8.45	Сбор, термометрия, зарядка
	8.45-9.00	Утренняя линейка
	9.00-9.30	Завтрак
	10.00-12.30	Библиотека им. И. А. Крылова
	13.00-13.30	Обед
	13.45-14.30	Торжественное закрытие лагерной смены
	14.30	Уход домой

Содержание программы лагеря

3.1. Программа «Отдых и развитие» состоит из трех разделов:

- спортивно - оздоровительный;
- познавательно - досуговый;
- образовательный.

В программу мероприятий включены «Разговоры о важном», подъём/спуск флага, исполнение гимна РФ, беседа о ПДД, беседа о пожарной безопасности, безопасность на воде, информационная безопасность и др.

Раздел I. Спортивно - оздоровительный

Физическое воспитание в лагере направлено на укрепление здоровья детей, их разностороннее физическое развитие и вовлечение в занятия физкультурой и спортом. В программу лагеря включены:

- беседы о личной гигиене и закаливании;
- ежедневная утренняя зарядка;
- подвижные игры на свежем воздухе;
- веселые старты
- «Пионербол» (соревнования);
- «Волейбол» (соревнования);
- Беседы о ЗОЖ

Раздел II. Познавательно - досуговый

Культурно-массовые мероприятия:

- Торжественное открытие и закрытие смены
- Квест «Дорогой добра»
- Посещение библиотеки
- Посещение ТЮЗа
- Посещение планетария
- Посещение Леонардо-парка
- посещение Кино;
- Танцевальная программа
- Концерты «Песни Победы»

Раздел III. Образовательный

Этот блок включает в себя занятия связанные с эстетическим воспитанием детей, направленных на формирование и развитие эстетического вкуса, любви к искусству и др.

В программу включены следующие занятия:

- учебная пожарная эвакуация;
- Инструктажи по технике безопасности;
- «Профессии будущего» (презентация);

- «Мы за ЗОЖ» профилактическая беседа;
- Разговоры о важном
- интеллектуальные игры;
- мастер-класс «Квиллинг»
- мастер–класс «Живопись»;
- виртуальное путешествие: «Экскурсия в музей»
- Посещение планетария

Для оценки эффективности данной программы с участниками лагеря проводится постоянный мониторинг, промежуточное анкетирование. В конце каждого дня воспитателями проводится рефлексия. Она позволяет оценить эмоциональное состояние детей ежедневно.

«Свободное время».

Учитываются пожелания участников лагеря, в календарном плане выделено время на отдых и свободную деятельность детей. Однако свободное время не означает пустого времяпрепровождения, это время для того, чтобы выбрать дело исходя из личных интересов и физических возможностей каждого ребёнка.

IV. Обеспечение

4.1. Кадровое обеспечение:

- зам. директора по УВР, исполняющий обязанности начальника лагеря с дневной формой пребывания;

- воспитатели в лагере с дневной формой пребывания;

- медицинский работник

- педагог – психолог, исполняющий обязанности воспитателя в лагере с дневной формой пребывания.

4.2. Методическое обеспечение

Выбор методов, используемых воспитателями, обусловлен видом деятельности детей в летнем лагере и теми задачами, которые мы ставим в программе.

Программа сочетает в себе теоретическую и практическую части. Теоретическая часть программы включает в себя минимум по каждому разделу, например: правила поведения в лагере, правила пожарной безопасности, правила дорожного движения и многое другое. В практической части заложены виды игровой, спортивной, творческой деятельности.

В реализации программы планируется использовать следующие методов обучения: словесные, наглядные и практические (рассказ, беседа, объяснение, экскурсия; метод иллюстраций, методы игры и игрового тренинга; практические и творческие задания).

4.3. Материально - техническая база:

- учебные кабинеты;

- материально - техническое оборудование спортивных площадок;

- ноутбук, проектор;

4.4. Информационное обеспечение:

1. Сайт учреждения.

2. Страница группы ВКонтакте.

1. Гигиенические требования к устройству, содержанию и организации режима в оздоровительных учреждениях с дневным пребыванием детей в период каникул: Санитарно-эпидемиологические правила.- М.,2000 г.
2. Григоренко, Ю.Н., Пущина, М.А. Здравствуй, наш лагерь: Учебно-практическое пособие для воспитателей и вожатых.- М.: Педагогическое общество России, 2003.
3. Григоренко, Ю.Н., Кострцова, У.Ю. Учебное пособие по организации детского досуга в детских оздоровительных лагерях и школе.- М.: Педагогическое общество России, 2001.
4. Книжная серия «Библиотека ярославской семьи». – «Медиарост», 2014.
5. Лагерь на все 100 / Басюк В. Е., Илалтдинова Е. Ю – репринт 2024
5. Люблю тебя, мой Ярославль! Методические рекомендации для занятий по краеведению в дошкольных образовательных учреждениях./ Е.П. Букарина, Т.К.Андреева, З.В.Горшкова и др. – Ярославль: Академия развития, 2007 – 128 с.
6. Методические рекомендации по вопросам подготовки к проведению летней оздоровительной кампании 2025 года
8. Приказ Министерства образования РФ от 13 июля 2001 г. № 2688 Об утверждении порядка проведения смен профильных лагерей, лагерей с дневным пребыванием, лагерей труда и отдыха.
9. Приказ Минпросвещения России от 17.03.2025г. №209 «Об утверждении федеральной программы воспитательной работы в организация отдыха детей и их оздоровления и календарного плана воспитательной работы»
10. Солнцеворот: Книга для организаторов летнего отдыха/Авт. – сост. Л.Г.Нещерет. – Н.Новгород: Педагогические технологии, 2008. – 244с.
11. Субботина, Н.Н. Детская газета в образовательном учреждении, - Ярославль: ИЦ «Пионер» ГОУ ЯО ЦДЮ. – 2003.
12. Творчество в детском оздоровительном лагере. Книга для воспитателей и педагогов / Авторы – составители А.Г.Трушкин, П.П. Пивненко, В.В. Абраухова, Н.П.Овсянникова, А.И.Белоусов. – Ростов н/Д: «Феникс», 2002. – 320с.
13. Устав Средней школы №1