

ПРИНЯТО

Протокол заседания педагогического совета
от 30.08.2021 г. № 1

УТВЕРЖДЕНО

Приказом директора
от 01.09.2021 г. № 01-19/277

СОГЛАСОВАНО

Протокол заседания Совета родителей
от 30.08.2021 г. № 1

Режим занятий обучающихся в муниципальном общеобразовательном учреждении «Средняя школа № 1»

1. Общие положения

- 1.1. Настоящий режим занятий учащихся муниципального общеобразовательного учреждения «Средняя школа № 1» (далее – школа) разработан в соответствии с:
 - Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
 - СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28;
 - СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2;
 - Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Минпросвещения России от 22.03.2021 № 115;
- 1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.
- 1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными правилами и гигиеническими нормативами.

2. Учебный год

- 2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября текущего года и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.
- 2.2. Формы обучения по общеобразовательным программам определяются соответствующими федеральными государственными образовательными стандартами, если иное не установлено Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации». Допускается сочетание различных форм получения образования и форм обучения (п.5 ст.17 ФЗ – 273).
- 2.3. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х и 11-х классах, в 1-м классе – 33 недели.
- 2.4. По решению педагогического совета школы учебный год составляют учебные периоды: четверти или триместры. Количество четвертей в учебном году – 4, триместров – 3.
- 2.5. В соответствии с годовым календарным учебным графиком учебный год распределяется на четверти в 1 – 9 классах, в 10 – 11 классах на полугодия.

- 2.6. После окончания учебного периода следуют каникулы. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 недель. Минимальная продолжительность каникул составляет не менее 7 календарных дней. Для учащихся 1-х классов в течение года в феврале устанавливаются дополнительные недельные каникулы. Сроки и продолжительность каникул в каждом учебном году определяются годовыми календарными учебными графиками.
- 2.7. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей (триместров), сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

3. Режим занятий

- 3.1. Обучение в школе ведется:
- по пятидневной учебной неделе в 1–4-х классах;
 - по шестидневной учебной неделе в 5–11-х классах.
- 3.2. Учебные занятия в школе при необходимости могут быть организованы в две смены. При работе школы в две смены обучение 1-х, 5-х, 9-11 классов и классов для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья проводится в первую смену. Проведение нулевых уроков и обучение в три смены не допускается. Начало уроков в первую смену – 8.30, при необходимости учебные занятия могут начинаться в 08.00. Начало уроков во вторую смену – 13.00. Занятия второй смены заканчиваются не позднее 19.00.
- 3.3. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, большой перемены (после 2 или 3 урока) – 20-30 минут. Вместо одной большой перемены допускается после 2 и 3 уроков устанавливать две перемены по 20 минут каждая.
- 3.4. Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью должна составлять не менее 30 минут, за исключением обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.
- 3.5. Продолжительность урока (академический час) во 2–11-х классах составляет не менее 40 и не более 45 минут. Продолжительность уроков в 1-м классе составляет:
- 35 минут в сентябре – декабре;
 - 40 минут в январе – мае.
- 3.6. Расписание звонков для 1-го класса:

Урок	Сентябрь – декабрь	Январь – март
1	08.30 – 09.05	08.30 – 09.10
2	09.20 – 09.55	09.20 – 10.00
3	10.35 – 11.10	10.20 – 11.00
4	11.25 – 12.00	11.20 – 12.00
5		12.10 – 12.50

Для предупреждения переутомления обучающихся в середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью до 40 минут.

- 3.7. Расписание звонков для остальных классов:

Урок	Первая смена	Вторая смена
1	08.30 – 09.10	13.00 – 13.40

2	09.20 – 10.00	13.50 – 14.30
3	10.20 – 11.00	14.40 – 15.20
4	11.20 – 12.00	15.30 – 16.10
5	12.10 – 12.50	16.20 – 17.00
6	13.00 – 13.40	-
7	13.50 – 14.30	-
8	14.40 – 15.20	-

3.8. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1-х классов – не более 4 уроков, один раз в неделю – 5 уроков, за счет урока физической культуры,
- для обучающихся 2-4 классов – не более 5 уроков, один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры,
- для обучающихся 5-6 классов – не более 6 уроков,
- для обучающихся 7-11 классов – не более 7 уроков.

3.9. Окончание занятий по дополнительным образовательным программам осуществляется для детей 7–10 лет не позднее 19.00, для детей 10–18 лет не позднее 20.00.

4. Особенности организации образовательного процесса

- 4.1. Обучающиеся 1-4 классов размещаются в закрепленных за каждым классом учебных кабинетах, за исключением обучения, требующего специального оборудования.
- 4.2. Учебные кабинеты и рекреационные помещения для обучающихся 1-4 классов размещаются на 1-3 этажах.
- 4.3. Для обучающихся 5-11 классов образовательный процесс может быть организован по кабинетной системе.
- 4.4. При проведении учебных занятий по предметам информатика, технология, иностранный язык, физическая культура возможно деление классов на группы.
- 4.5. Для предупреждения переутомления в течение недели организуется облегченный учебный день в среду или в четверг.
- 4.6. При организации образовательной деятельности предусматривается проведение физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения (далее – ЭСО).
- 4.7. При использовании на занятии ЭСО в середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.
- 4.8. Занятия физической культурой могут проводиться на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в зале.

5. Особенности режима занятий для обучающихся с ОВЗ

- 5.1. Урочная деятельность для учащихся с ОВЗ организуется по 5 дневной учебной неделе, в субботу возможно проведение внеурочной деятельности.
- 5.2. Образование обучающихся с ограниченными возможностями здоровья может быть организовано как совместно с другими обучающимися, так и в отдельных классах, группах.
- 5.3. Количество обучающихся с ограниченными возможностями здоровья устанавливается из расчета не более 3 обучающихся при получении образования совместно с другими учащимися.

6. Особенности режима занятий в удаленном режиме при использовании электронных средств обучения (ЭСО)

- 6.1. В случае возникновения рисков распространения инфекционных заболеваний занятия для обучающихся могут проводиться в удаленном режиме с использованием электронных средств обучения в соответствии с утвержденным расписанием.
- 6.2. При использовании ЭСО на занятиях соблюдаются нормы продолжительности, установленные СП 2.4.3648-20 и СанПиН 1.2.3685-21.
- 6.3. Занятия с использованием ЭСО с детьми до 5 лет не проводятся.
- 6.4. Одновременное использование детьми на занятиях более двух различных ЭСО не допускается. Использование ноутбуков обучающимися начальных классов возможно при наличии дополнительной клавиатуры.
- 6.5. Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.
- 6.6. Расписание занятий с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Обучение должно заканчиваться не позднее 18.00. Продолжительность урока не должна превышать 40 минут.

7. Режим внеурочной деятельности

- 7.1. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарным и тематическим планированием, календарными планами воспитательной работы.
- 7.2. Между урочной и внеурочной деятельностью предусматривается перемена не менее 30 минут, за исключением занятий с учащимися с ОВЗ, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.
- 7.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.
- 7.4. Часы, отведенные на внеурочную деятельность, организуются в формах, отличных от урочных, предусматривающих проведение общественно полезных практик, исследовательской деятельности, реализации образовательных проектов, экскурсий, походов, соревнований, посещений театров, музеев и иные формы.
- 7.5. Внеурочная деятельность обучающихся с ограниченными возможностями здоровья формируется из часов, необходимых для обеспечения их индивидуальных потребностей и составляющих суммарно 10 часов в неделю на обучающегося, из которых не менее 5 часов должны включать обязательные занятия коррекционной направленности с учетом возрастных особенностей учащихся и их физиологических потребностей.
- 7.6. Факультативные занятия и занятия по программам дополнительного образования, планируют на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом факультативных (дополнительных) занятий и последним уроком – перерыв продолжительностью не менее 20 минут.